

Ossidiana

Centro Benessere

Massaggi

Massaggio Total Body (50 minuti) €95

(Trattamento che riarmonizza tutto il corpo con olii a base di arancio, vaniglia, mandorle dolci oppure di lino caldi. Eseguito su viso e corpo)

Massaggio Tonificante corpo (50 minuti) €60

(Per corpi sportivi, che hanno bisogno di sentire i propri muscoli riattivati, stimolati con l'utilizzo di oli ed essenze stimolanti con olio di jojoba e fattori emollienti)

Massaggio Linfodrenante corpo (1 ora) €80

(Trattamento manuale mirato alla riattivazione della circolazione linfatica con bland fluidificanti)

Massaggio Mediterraneo Linfatico (50 minuti) €70

(Ispirato all'anima calda e vibrante delle culture mediterranee, favorisce un profondo senso di benessere e vitalità. Viene effettuato con olio di mandorle dolci miscelato ad un blend drenante a base di basilico, limone, arancio, mandarino, bergamotto, anice ed origano con manovre che mimano le onde del mare)

Massaggio Idratante corpo (50 minuti) €60

(Consigliato per tutti i tipi di pelle. La protegge, le dona nutrimento, attenua e previene le smagliature e contrasta con efficacia il cedimento dei tessuti, grazie all'azione dei principi attivi elasticizzati e tonificanti. Con proteine della soia e burro di karité)

Massaggio Aromaterapico (50 minuti) €70

(Massaggio avvolgente con olio alle mandorle dolci ed olii essenziali, aromi scelti a seconda del bisogno del proprio corpo, e della propria mente, per riarmonizzare il nostro fisico)

Massaggio Benessere viso e corpo (50 minuti) €80

(Massaggio armonico e avvolgente, sia del viso che del corpo, per far ritrovare armonia ed equilibrio)

Hot Stone Massage (1 ora) €95

(Effettuato con pietre calde importate dal Messico. Trattamento straordinariamente distensivo, detossinante e drenante. La gradevole efficacia del Massaggio con pietre calde di origine Vulcaniche dona tono, elasticità ed un profondo benessere, con oli essenziali di limone arancio amaro e pompelmo)

Massaggio Shiatsu (1 ora) €95

(Massaggio di origine giapponese, eseguito sul fouton. Lavoro di riequilibrio dei meridiani attraverso la digitopressione)

Massaggio con peeling viso e corpo (1 ora) €80

(Peeling alla frutta con estratti di pompelmo, papaia, pesca, kiwi ed alfaidrossiacidi, per un'azione esfoliante di tutto il corpo che dona luminosità, elasticità, e soprattutto una pelle liscia e vellutata)

Massaggio Antistress (50 minuti) €75

(Allevia gli stati di tensione e stress, dona completo benessere e confort psicofisico con olio alle mandorle dolci oppure al cocco)

Massaggio Antistress a 4 mani (50 minuti) €150

(Allevia gli stati di tensione e stress, dona completo benessere e confort psicofisico con olio alle mandorle dolci oppure al cocco)

Speciale Benessere Bioenergetico (50 minuti) €80

(Trattamento bioenergetico effettuato tramite il corretto fluire dell'energia del prana attraverso testa, mani e piedi)

Massaggio Linfodrenante viso (30 minuti) €50

(Specifico anti-age, e contro gli inestetismi cutanei come acne e couperose, dona un aspetto armonico, disarrossante, e luminosità)

Massaggio Drenante Emolinfatico corpo (50 minuti) €60

(Riattiva contemporaneamente la circolazione linfatica e la circolazione sanguigna, stimolando la diuresi e dando compattezza alle gambe)

Massaggio Drenante Emolinfatico gambe (30 minuti) €45

(Riattiva contemporaneamente la circolazione linfatica e la circolazione sanguigna, stimolando la diuresi e dando compattezza alle gambe)

Massaggio Anticellulite Ossigenante (50 minuti) €70

*(Effettuato con una crema ad azione liporiducente e riattivante della circolazione, aiutando la parte interessata, ad una riarmonizzazione tessutale, si consigliano almeno un ciclo di 3 massaggi.
Utile l'inserimento di fanghi termali)*

Massaggio Posturale (1 ora) €70

(Per conoscerti meglio e rimettere in asse la tua postura, scoprendo tante cose di te che hai dimenticato)

Riflessologia Plantare (50 minuti) €65

(Stimolazione di punti riflessi sopra e sotto il piede, andando così a lavorare apparato urinario, sistema linfatico, apparato scheletrico ecc)

Massaggio Connettivo (40 minuti) €60

(Si lavora sul tessuto muscolare soprattutto nella parte della schiena per chi ha contratture e soffre di cervicale)

Trattamenti Corpo

Rito dell'Hamam con doccia (30 minuti) €45

(Dall'Oriente l'antico rituale del rinnovamento del proprio corpo... all'interno del bagno turco oppure della sauna faremo un massaggio esfoliante in tutto il corpo per quindici minuti con prodotti personalizzati per ogni tipo di pelle. Sale grosso, miele, nocciolo di oliva, noce di cocco... a seguire doccia con idrogetto)

Rito dell'Hamam con Massaggio (1ora e 20 minuti) €95

(Dopo il rito verrà eseguito un massaggio per andare a idratare e riequilibrare tutto il corpo)

Tutti i fanghi possono essere terminati all'interno del bagno turco o della sauna a vostro piacimento

Trattamento nutriente corpo (30 minuti) €40

Trattamento Nutriente corpo con massaggio (1 ora) €80

(A scelta la maschera a base di estratti vegetali come zucca, pomodoro e carciofo oppure quella aromatica a base di vitamina E, oli di amaranto, uva, vaniglia e rosa)

Trattamento Auto Abbronzante (1 ora) €60

(Per far sì che l'abbronzatura sia sempre splendida come appena presa, o per prepararsi ad una nuova esposizione solare)

Trattamento Polinesiano per mani e piedi (50 minuti) €60

(Ispirato ad un'antica tradizione polinesiana ed abbinato ad un piacevole massaggio per il benessere di mani e piedi donandogli morbidezza, nutrimento e levigatezza, lasciando la pelle gradevolmente profumata. Le creme sono con estratto di tiarè, olio di calendula, burro di karitè ed estratto di ippocastano)

Fanghi termali (30 minuti) €40

(Come nell'antichità, il vostro corpo verrà ricoperto con fanghi caldi o freddi a base di argilla ed acqua salsobromoiodica delle Terme di Monticelli così che i minerali racchiusi in essi vi porteranno dei benefici contro i dolori, ottimi benefici anche per la ritenzione idrica, ed una profonda depurazione del corpo)

Monticelli Mud (30 minuti) €40

(Trattamento riducente termale attivo detossinante drenante e riducente grazie ai principi attivi contenuti nel morbido fango termale. Lascia la pelle compatta, rassodata e levigata. Con acqua salsobromoiodica delle terme di Ponticelli, olio essenziale di cipresso, limone e finocchio)

Fango detossinante ai segmenti marini (30 minuti) €40

(Riequilibrante, accelera il metabolismo nelle aree con adiposità e cellulite, stimola una profonda depurazione e svolge una efficace azione snellente. Con sedimenti marini, estratti di ippocastano, fieno greco, con essenziali di cannella e arancio amaro)

Trattamento Detoxifying mud con massaggio (1 ora e 30 minuti) €100

Dopo i fanghi verrà effettuato un massaggio specifico su tutto il corpo)

Per completare l'azione dei fanghi si consiglia di abbinarvi un massaggio personalizzato:

Massaggio Drenante Emolinfatico (50 minuti) €60

(Riattiva contemporaneamente la circolazione linfatica e la circolazione sanguigna, stimolando la diuresi e dando compattezza alle gambe)

Massaggio Anticellulite Ossigenante (50 minuti) €70

(Effettuato con una crema ad azione liporiducente e riattivante della circolazione, aiutando la parte interessata, ad una riarmonizzazione tessutale, si consigliano almeno un ciclo di 3 massaggi. Utile l'inserimento di fanghi termali)

Massaggio Antistress (50 minuti) €75

(Allevia gli stati di tensione e stress, dona completo benessere e confort psicofisico con olii aromatizzati)

Massaggio Idratante corpo (50minuti) €60

(Consigliato per tutti i tipi di corpi protegge, nutre la pelle attenua e previene le smagliature e contrasta con efficacia il cedimento dei tessuti, grazie all'azione dei principi attivi elasticizzati e tonificanti. Con proteine della soia e burro di karitè)

Massaggio Mediterraneo Linfatico (50 minuti) €70

(Ispirato all'anima calda e vibrante delle culture mediterranee, favorisce un profondo senso di benessere e vitalità. Viene effettuato con olio di mandorle dolci miscelato ad un blend drenante a base di basilico, limone, arancio, mandarino, bergamotto, anice ed origano con manovre che mimano le onde del mare)

Massaggio Linfodrenante corpo (1 ora) €80

(Trattamento manuale mirato alla riattivazione della circolazione linfatica con blend fluidificanti)

Chi usufruisce di fanghi più massaggi per la durata di 1 ora e mezzo il costo di Euro 110

Trattamenti Ayurveda

Trattamento Ayurvedico Abyanga a 4 mani su prenotazione €150 (1 ora)

oppure a 2mani €130

(Dall'Asia l'antica arte dell'unzione in tutto il corpo compresa la testa, con olio caldo. E' un massaggio molto ritmato, che viene eseguito in maniera vigorosa, ripristinando energia, e permettendo di riequilibrare tutti i punti energetici)

Trattamento Ayurvedico Antidosha a 2 mani (1ora) €110

(Nella sapiente ed antica medicina Ajurvedica, l'analisi corporale viene suddivisa in 3 elementi:

VENTO-Vata

FUOCO-Pitta

ACQUA-Kapha

Sfruttando il fattore in eccesso del momento,verrà eseguito un massaggio apposito per riequilibrare il fattore primario, portando il proprio corpo in armonia con il proprio dosha)

Trattamento Ayurvedico Patrasveda a 4 mani su prenotazione(1 ora) €200

(come per il massaggio Abyanga si effettua una unzione su tutto il corpo e successivamente con la polvere di Trifala-polline di una pianta che viene dal nord Kerala in Asia, si va a riattivare l'organismo sfiammandolo e detossinandolo. Si consigliano dai 3 ai 5 trattamenti per avere ottimi risultati ad effetto sfiammante e detossinante, sia a livello muscolare, che di infiltrazioni)

Trattamenti Viso

Trattamento viso Hydrmemory (50minuti) €65

(straordinaria azione nutri-idratante, specifico per pelli particolarmente disidratate, esposte ad ambienti condizionati ed inquinati, con trealosio, Sali minerali, betaglucano, estratti di miele e ibisco)

Trattamento viso purificante (50 minuti) €65

(Purificazione completa per donare al viso un aspetto fresco, compatto e tonico. Per pelli oleose ed impure, delicate e disidratate, con sebastop, propoli ed argilla)

Trattamento viso Action Sublime (50 minuti) €70

(Trattamento anti-età di profondità, attenua visibilmente i segni di espressione, colma le rughe, la manualità esclusiva regala una profonda distensione a viso, collo e spalle, con retinolo in ciclodestrine e acido ialuronico)

Trattamento viso Recover touch (50 minuti) €70

(Intensivo anti-ossidante vitaminico nutriente, neutralizza i radicali liberi, ristruttura e nutre la pelle in profondità. Con estratto di bacca artica, olio di canoa, vitamine e Sali minerali)

Alphatherapy collagene (1ora) €100

(Trattamento anti-età al collagene, favorisce il rinnovamento cellulare, attenua visibilmente rughe e macchie cutanee, restituisce alla pelle levigatezza e luminosità. Con acidi della frutta, acido ialuronico, collagene e Sali minerali)

Trattamento viso illuminante riossigenante (50 minuti) €70

(Dona una straordinaria luminosità e compattezza, svolgendo una profonda azione anti-ossidante e rivitalizzante, ottimo per pelli intossicate ed opache. Con polvere di perla, acido kojico e mica)

Fiale e Maschere da poter inserire nei trattamenti:

Complesso multivitaminico viso €15

Siero intensivo contro gli inestetismi della cellulite €10

Siero di idratazione profonda per il viso €15

Trattamento Anti Età contorno occhi (30 minuti) €45

(Per distendere il contorno occhi, attenuare i gonfiori e riempire le piccole rughe, dona nutrimento, elasticità e tono alla zona pellicolare. Con idrossiprolina, ceramici, acido ialuronico e betaglucano)

Elasticizzante contorno occhi e collo €50

(Straordinaria sinergia di principi attivi e manualità specifiche per restituire tono, elasticità, idratazione alla zona occhi e al decolletè. Con collagene, olio di jojoba, di canola ed estratto di bacca artica)

Riempitivo anti-età labbra €45

(Lenisce e nutre le labbra dando maggior pienezza, rinnova il contorno bocca, attenua visibilmente piccole rughe e segni di espressione. Con olio di jojoba e soja, burro di albicocca e vitamina E)

Manicure (30 minuti) € 20

Pedicure (da 30 a 60 minuti) € 32

Depilazione Totale (1 ora) € 40

Depilazione parziale (30 minuti) € 30

Per qualsiasi depilazione particolare sarà necessario accordarlo con lo staff del centro benessere

Per informazioni: benessere@lacappuccina.com

Telefono: 0577941077 – Fax 05779402031