

Ossidiana

Centro Benessere

N. 1

Programma giornaliero del Mediterraneo
(dedicato anche a chi non è ospite del nostro hotel)

1 Percorso Detossinante

Con sauna dotata di aromaterapia, Bagno Turco con aromaterapia, cromoterapia e musicoterapia, docce idromassaggio e piscina riscaldata coperta con idromassaggio.

1 Peeling

Al cocco oppure alla frutta per pelli sensibili

1 Detoxifying Mud Therapy

Trattamento detossinante ai sedimenti marini, per accelerare il metabolismo, riequilibrare e snellire nei punti di adiposità con estratti di ippocastano, fieno greco, olii essenziali di cannella e arancia amara.

1 Rituale Aromasoul Mediterranean

Ispirato all'anima calda e vibrante delle culture mediterranee con manualità avvolgenti come onde del mare, con olii essenziali di basilico, arancio, limone, mandarino e bergamotto.

1 Solarium

Durata 3 ore circa

All'interno dell'area benessere saranno a vostra disposizione the, tisane, frutta e crackers.

Questi piccoli percorsi sono solo indicativi, all'interno dell'area potrete concordare con le nostre operatrici un pacchetto su misura per le vostre esigenze.

Euro 135

Per informazioni:
benessere@lacappuccina.com

Relais Cappuccina - San Gimignano (Siena)
www.lacappuccina.com

Loc. La Cappuccina, 46/A - 53037 - San Gimignano (SI)

Tel.: (+39) 0577 940381 - Fax.: (+39) 0577 942031

E-mail: info@lacappuccina.com

Ossidiana

Centro Benessere

N. 1

Mediterranean daily programme

(also dedicated to those who are not guests in our hotel)

1 Detoxifying programme

including Sauna with aromatherapy, Turkish bath with aromatherapy, chromo-therapy and music therapy, hydro-massage shower and covered heated swimming pool with hydro-massage.

1 Peeling

with coconut or fruit for sensitive skin

1 Detoxifying Mud Therapy

Detoxifying treatment with marine sediments, to accelerate the metabolism, balance and slim areas with fat, using extracts of horse chestnut, fenugreek, essential oils of cinnamon and Seville orange.

1 Aroma soul Mediterranean Ritual

Inspired by the warm and vibrant soul of Mediterranean cultures with manual skills that are as enveloping as the ocean waves, with essential oils of basil, orange, lemon, mandarin and bergamot.

1 Solarium

Lasts approximately 3 hours

In the health spa you will find teas, herbal teas, fruit and crackers.

These short programmes are just an indication; in the spa, with our assistants, you can arrange a programme that is tailored to meet your needs.

Euro 135

For information:

benessere@lacappuccina.com

Relais Cappuccina - San Gimignano (Siena)

www.lacappuccina.com

Loc. La Cappuccina, 46/A - 53037 - San Gimignano (SI)

Tel.: (+39) 0577 940381 - Fax.: (+39) 0577 942031

E-mail: info@lacappuccina.com

Ossidiana

Centro Benessere

N. 2

Beauty day luce

Sia per lui che per lei una giornata per prepararsi ad una notte di follia

(dedicato anche a chi non è ospite dell'hotel)

1 Percorso Benessere

preparatorio ai trattamenti

Sauna dotata di aromaterapia, Bagno Turco con aromaterpia, cromoterapia e musicoterapia, docce idromassaggio e piscina riscaldata coperta con idromassaggio.

1 Trattamento viso-decolté specifico

Secondo la necessità, idratante al chitosano, purificante alle argille termali, ossigenante, anti-age con massaggio specifico e fiala splendore

1 Massaggio rilassante

1 Solarium

1 Manicure

Durata 3 ore e mezza circa

Euro 175

All'interno dell'area benessere saranno a vostra disposizione the, tisane, frutta e crackers.

Questi piccoli percorsi sono solo indicativi, all'interno dell'area potrete concordare con le nostre operatrici un pacchetto su misura per le vostre esigenze.

Per informazioni:

benessere@lacappuccina.com

Relais Cappuccina - San Gimignano (Siena)

www.lacappuccina.com

Loc. La Cappuccina, 46/A - 53037 - San Gimignano (SI)

Tel.: (+39) 0577 940381 - Fax.: (+39) 0577 942031

E-mail: info@lacappuccina.com

Ossidiana

Centro Benessere

N. 2

Light Beauty Day

*Both for men and women, a day of preparation
for a night of fun*

(also dedicated to those who are not guests in our hotel)

1 Wellness Programme

Preparation for treatment

Sauna with aromatherapy, Turkish bath with aromatherapy, chromo-therapy and music therapy, hydro-massage shower and heated covered swimming pool with hydro-massage.

1 Specific face-decolté treatment

Depending on needs, moisturizing with chitosan, cleansing with thermal clays, reinvigorating, anti-age with specific massage and splendour phial

1 Relaxing massage

1 Solarium

1 Manicure

Lasts approximately 3 and a half hours

Euro 175

In the health spa you will find teas, herbal teas, fruit and crackers.

These short programmes are just an indication; in the spa, with our assistants, you can arrange a programme that is tailored to meet your needs.

For information:

benessere@lacappuccina.com

Relais Cappuccina - San Gimignano (Siena)

www.lacappuccina.com

Loc. La Cappuccina, 46/A - 53037 - San Gimignano (SI)

Tel.: (+39) 0577 940381 - Fax.: (+39) 0577 942031

E-mail: info@lacappuccina.com

Ossidiana

Centro Benessere

N. 3

Total body per lui e per lei

Sia per lui che per lei una giornata per prepararsi ad una notte di follia

(dedicato anche a chi non è ospite del nostro hotel)

1 Percorso Benessere

Preparatorio ai trattamenti

Sauna dotata di aromaterapia, Bagno Turco con aromaterapia, cromoterapia e musicoterapia, docce idromassaggio e piscina riscaldata coperta con idromassaggio

1 Massaggio total body

Con olio caldo ed aggiunta di olii aromatici a seconda della tua personalità

1 Riflessologia plantare

Coccolando una parte del vostro corpo da noi spesso dimenticato. Con mani sapienti si potranno stimolare i meridiani degli organi per ottimizzare il funzionamento del nostro corpo.

1 Solarium

Durata 3 ore circa

Euro 180

All'interno dell'area benessere saranno a vostra disposizione the, tisane, frutta e crackers.

Questi piccoli percorsi sono solo indicativi, all'interno dell'area potrete concordare con le nostre operatrici un pacchetto su misura per le vostre esigenze.

Per informazioni:

benessere@lacappuccina.com

Relais Cappuccina - San Gimignano (Siena)

www.lacappuccina.com

Loc. La Cappuccina, 46/A - 53037 - San Gimignano (SI)

Tel.: (+39) 0577 940381 - Fax.: (+39) 0577 942031

E-mail: info@lacappuccina.com

Ossidiana

Centro Benessere

N. 3

Total body for men and women

*Both for men and women, a day of preparation
for a night of fun*

(also dedicated to those who are not guests in our hotel)

1 Wellness programme

Preparation for treatment

Sauna with aromatherapy, Turkish bath with aromatherapy, chromo-therapy and music therapy, hydro-massage shower and heated covered swimming pool with hydro-massage.

1 Total body massage

With hot oil and addition of aromatic oils according to your personality

1 Plantar reflexology treatment

Pampering a part of your body that we often forget about. Skilful hands will stimulate the meridians of the organs to optimize the functioning of our body.

1 Solarium

Lasts approximately 3 hours

Euro 180

In the health spa you will find teas, herbal teas, fruit and crackers.

These short programmes are just an indication; in the spa, with our assistants, you can arrange a programme that is tailored to meet your needs.

For information:

benessere@lacappuccina.com

Relais Cappuccina - San Gimignano (Siena)
www.lacappuccina.com

Loc. La Cappuccina, 46/A - 53037 - San Gimignano (SI)

Tel.: (+39) 0577 940381 - Fax.: (+39) 0577 942031

E-mail: info@lacappuccina.com

Ossidiana

Centro Benessere

N. 4

Un giorno relax

*Rilassante, disintossicante e depurativo per coccolarti.
(dedicato anche a chi non è ospite del nostro hotel)*

1 Percorso benessere

Preparatorio ai trattamenti

Sauna, idromassaggio in piscina coperta e riscaldata,
Bagno Turco con aromaterapia, cromoterapia,
musicoterapia e docce idromassaggio

1 Hot stone massage

con pietre calde importate appositamente dal Messico.
Pietre laviche che donano tanta elasticità e un profondo
benessere con olii essenziali di limone, arancio amaro e
pompelmo.

Lavorando sui tuoi "chakra" dona equilibrio fisico ed
emozionale

1 Solarium

All'interno dell'area benessere saranno a vostra
disposizione the, tisane, frutta e creckers.

Questi piccoli percorsi sono solo indicativi, all'interno
dell'area potrete concordare con le nostre operatrici un
pacchetto su misura per le vostre esigenze.

Durata 3 ore circa.

115 euro

Per informazioni:

benessere@lacappuccina.com

Relais Cappuccina - San Gimignano (Siena)
www.lacappuccina.com

Loc. La Cappuccina, 46/A - 53037 - San Gimignano (SI)

Tel.: (+39) 0577 940381 - Fax.: (+39) 0577 942031

E-mail: info@lacappuccina.com

Ossidiana

Centro Benessere

N. 4

A relaxing day

*Relaxing, detoxifying and depurative to pamper yourself.
(also dedicated to those who are not guests in our hotel)*

1 Wellness programme

Preparation for treatment

Sauna, hydro-massage in covered and heated swimming pool, Turkish bath with aromatherapy, chromo-therapy, music therapy and hydro-massage shower.

1 Hot stone massage

with hot stones specially imported from Mexico. Lava stones that offer suppleness and a deep sense of wellbeing with essential oils of lemon, Seville orange and grapefruit. Working on your "Chakra" will give you physical and emotional balance.

1 Solarium

In the health spa you will find teas, herbal teas, fruit and crackers.

These short programmes are just an indication; in the spa, with our assistants, you can arrange a programme that is tailored to meet your needs.

Lasts approximately 3 hours.

115 euro

For information:

benessere@lacappuccina.com

Relais Cappuccina - San Gimignano (Siena)

www.lacappuccina.com

Loc. La Cappuccina, 46/A - 53037 - San Gimignano (SI)

Tel.: (+39) 0577 940381 - Fax.: (+39) 0577 942031

E-mail: info@lacappuccina.com

Ossidiana

Centro Benessere

N. 5

Beauty Day rigenerante

(dedicato anche a chi non è ospite del nostro hotel)

1 Percorso Detossinante

con sauna dotata di aromaterapia, Bagno Turco con aromaterapia, cromoterapia e musicoterapia, docce idromassaggio, piscina riscaldata coperta con idromassaggio.

1 Aromasoul Ritual Scrub

trattamento rigenerante, nutriente con olii essenziali, burro di karité, particelle di riso, noce di cocco e madre perla

1 Indian Ritual Massage

Ispirato alla filosofia ayurvedica favorisce un ritrovato equilibrio fisico emozionale con olii essenziali di patchouly, noce moscata, legno di cedro e jojoba. (tutto con olio caldo)

1 Solarium

Durata 3 ore

circa Euro 140

All'interno dell'area benessere saranno a vostra disposizione the, tisane, frutta e crackers.

Questi piccoli percorsi sono solo indicativi, all'interno dell'area potrete concordare con le nostre operatrici un pacchetto su misura per le vostre esigenze.

per informazioni:

benessere@lacappuccina.com

Relais Cappuccina - San Gimignano (Siena)
www.lacappuccina.com

Loc. La Cappuccina, 46/A - 53037 - San Gimignano (SI)

Tel.: (+39) 0577 940381 - Fax.: (+39) 0577 942031

E-mail: info@lacappuccina.com

Ossidiana

Centro Benessere

N. 5

Regenerative Beauty Day

(also dedicated to those who are not guests in our hotel)

1 Detoxifying programme

including sauna with aromatherapy, Turkish bath with aromatherapy, chromo-therapy and music therapy, hydro-massage shower, heated and covered swimming pool with hydro-massage.

1 Aromasoul Ritual Scrub

regenerative treatment, nourishing with essential oils, shea butter, grains of rice, coconuts and mother of pearl

1 Indian Ritual Massage

Inspired by the Ayurvedic philosophy it encourages a recovery of physical and emotional balance with essential oils of patchouli, nutmeg, cedar and jojoba. (all with hot oil)

1 Solarium

Lasts approximately 3 hours

Euro 140

In the health spa you will find teas, herbal teas, fruit and crackers.

These short programmes are just an indication; in the spa, with our assistants, you can arrange a programme that is tailored to meet your needs.

for information:

benessere@lacappuccina.com

Relais Cappuccina - San Gimignano (Siena)

www.lacappuccina.com

Loc. La Cappuccina, 46/A - 53037 - San Gimignano (SI)

Tel.: (+39) 0577 940381 - Fax.: (+39) 0577 942031

E-mail: info@lacappuccina.com

Ossidiana

Centro Benessere

N. 6

Dedicato alle mamme o alle neo mamme
(dedicato anche a chi non è ospite del nostro hotel)

Durante questa avventura inizia a prendere cura di te e del tuo piccolo dedicandoti una giornata di relax nelle dolci acque di una piscina riscaldata con idromassaggio con:

1 Percorso Benessere

Preparatorio ai trattamenti

Sauna dotata di aromaterapia, Bagno Turco con aromaterapia, cromoterapia e musicoterapia, docce idromassaggio e piscina riscaldata coperta con idromassaggio

1 New life

Trattamento leggerezza gravidanza, nutre, drena i tessuti, dona sollievo agli arti, riduce gonfiore, pesantezza (con burro di illipè)

oppure

1 New mum

trattamento rassodante post gravidanza. Sinergia di prodotti e manualità specifiche per recuperare dolcemente tono, compatezza ed elasticità cutanei

1 Solarium

durata 2 ore e mezza circa

Euro 90

Per informazioni:
benessere@lacappuccina.com

Relais Cappuccina - San Gimignano (Siena)
www.lacappuccina.com

Loc. La Cappuccina, 46/A - 53037 - San Gimignano (SI)

Tel.: (+39) 0577 940381 - Fax.: (+39) 0577 942031

E-mail: info@lacappuccina.com

Ossidiana

Centro Benessere

N. 6

Dedicated to mums or mums-to-be

(also dedicated to those who are not guests in our hotel)

During this adventure begin to pamper yourself and your baby by dedicating to yourself a day of relaxation in the gentle waters of a heated swimming pool and hydro-massage with:

1 wellness programme

Preparation for treatment

Sauna with aromatherapy, Turkish bath with aromatherapy, chromo-therapy and music therapy, hydro-massage shower and heated covered swimming pool with hydro-massage.

1 new life

Light pregnancy treatment, nourishes, drains tissues, offers relief to the limbs, and reduces swelling and heaviness with illipe butter

or

1 new mum

post pregnancy toning treatment. Synergy of specific products and manual skills to gently recover skin tone, firmness and suppleness

1 solarium

Lasts approximately 2 and a half hours

Euro 90

For information:

benessere@lacappuccina.com

Relais Cappuccina - San Gimignano (Siena)
www.lacappuccina.com

Loc. La Cappuccina, 46/A - 53037 - San Gimignano (SI)

Tel.: (+39) 0577 940381 - Fax.: (+39) 0577 942031

E-mail: info@lacappuccina.com